

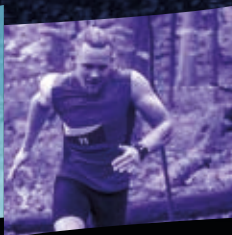
Hml

5

1 • 2022

**Hämeenlinnan
5-ottelijoiden
tiedotuslehti**

**Pentathlon
Hämeenlinna 1952 Trophy
Erikoisnumero**



Kisaohjelma s. 6-7

Nuorten vauhdilla jäsenmäärä nollasta sataan

Hämeenlinnan 5-ottelijat on saanut opetus- ja kulttuuriministeriön kaksivuotisen seuratoiminnan kehittämistuen.

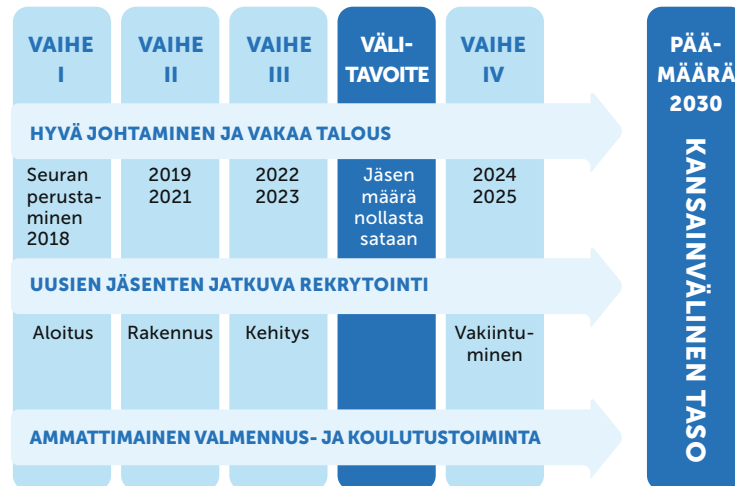
HML5 on voimakkaan kehittämisen vaiheessa. Vaihe kestää vuoden 2023 loppuun, jolloin toiminnan tunnettuus on vakiintunut. Uusien jäsenten rekrytointi pystytään hoitamaan entistä paremmin ja harrastajamäärä kasvaa.

Lapsille käynnistettiin keväällä 2021 suuren suosion saanut matalan kynnyksen 5-ottelukerho lapsille ikäryhmässä 8–12-vuotiaat. Keväällä 2022 aloitettiin jatkuvatoiminen 5-ottelukerho. Kerholaiset ovat samalla seuran nuoria jäseniä.

Heinäkuussa 2022 pidettävä kansainvälinen Pentathlon Hämeenlinna 1952 Trophy -kilpailu on samalla vuoden 1952 Hämeenlinnan olympiaviisiottelun 70-vuotisjuhlakisa.

Seuratoiminnan vakiinnuttamisen vaiheessa vuodesta 2024 pystytään toimimaan entistä omavaraisemmin. Jäsenmäärä ja toiminnot kasvavat tasolle, jolla laadukas toiminta on mahdollista ilman suurta ulkopuolista rahoitusta.

Vuonna 2030 HML5 on tavoitteiden toteutuessa Suomen johtava ja kansainvälisesti merkittävä 5-otteluseura. 5-ottelutalenttien ohjelmallinen haku 13–17-vuotiaille käynnistyi jo vuonna 2021. Ryhmästä pyritään luomaan kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin tähtäävä joukkue eri ikäluokkiin. ■



Hämeenlinnan 5-otteluseuran kehittämismalli.



Hämeenlinnan 5-ottelijoiden tiedotuslehti 1 • 2022

Toimitus
PRO Viestintä

Päätoimittaja
Sulevi Pellinen
sulevi.pellinen@proviestinta.fi

Taitto
Timo Miettinen

Julkaisija
Hämeenlinnan 5-ottelijat
www.hml5.fi
info@hml5.fi



1952 Olympiahenki elää edelleen

Helsingin kesäolympialaiset 1952 nivoo yhteen nykyaikaisen 5-ottelun ja Hämeenlinnan.

Kesäolympialakisojen 1952 aikaan Hämeenlinna oli Helsingin ohella toinen virallinen olympiakaupunki.

Nuoren yhdistyksemme toiminta-ajatuksena on liikunnan ja terveiden elämäntapojen edistäminen kaikissa ikäryhmissä nykyaikaisen 5-ottelutoiminnan parissa. Yhdistyksemme tehtävänä on myös vaalia Hämeenlinnassa pidettyjen vuoden 1952 olympialaisten nykyaikaisen 5-otteluperinteitä.

Tämä nyt enimmäistä kertaa toteutettava Nykyaikaisen 5-ottelun

Hämeenlinna 1952 Trophy -kilpailu luo hienon pohjan jatkossa joka toinen vuosi järjestettävälle saman nimisille kansainvälisille 5-ottelukilpailuille Hämeenlinnassa.

Hämeenlinna 1952 Trophy:ssä kilpaillaan osin samoilla paikoilla kuin vuoden 1952 olympiakisoissa. Kilpailutapahtumat keskittyvät Aulangon ja Ahveniston maisemiin, joita tässä lehdessä esitellään tuonnempana. Aulanko toimii jälleen kisakeskuksena ja Ahveniston uima-allas uinti-osuuden pitopaikkana.

Olette sydämellisesti tervetulleita 5-ottelun suomalaisen olympia-kehtoon Hämeenlinnaan.



Antti Simola
Puheenjohtaja
Nykyaikainen 5-ottelu
Hämeenlinna 52 ry
Hämeenlinnan 5-ottelijat

Hämeenlinna on hieno kaupunki



Hämeenlinna on mielenkiintoinen ja kiehtova kaupunki. Suomen väestöllinen keskipiste sijaitsee Hämeenlinnassa ja logistinen sijaintimme Suomen pääjunaradan sekä päätie VT3:n varrella ei voisi olla parempi.

Hämeenlinna on liikuntakaupunki. Kaupunki tarjoaa erinomaiset liikuntamahdollisuudet sekä sisä- että ulkoliikuntaan. Meillä on yli sata liikuntapaikkaa ja toimintaa järjestää noin sata liikuntaseuraa. Upea luontomme ja lukuiset reitit ja maastot luovat oivat puitteet reippailuun ulkona.

Hämeenlinna on viihtyisä ja kodikas asumiskaupunki, jossa varsinkin vapaa-ajanviettomahdollisuudet ovat poikkeuksellisen hyvät. Kaupunki on erityisesti satsannut lapsiin ja nuoriin ja saanut työstään ensimmäisenä Suomessa Unicefin Lapsiystävällinen kunta -tunnustuksen.

Nykyaikaisen viisiottelun olympiakaupunkina vuodelta 1952 meillä on suuri ilo ja kunnia toivottaa teidät tervetulleeksi Pentathlon Hämeenlinna 1952 Trophy -kilpailuihin tänne Hämeenlinnaan. Olette tulleet aivan oikeaan paikkaan.

Olli-Poika Parviainen
Kaupunginjohtaja



Hämeenlinnan olympiaviisiottelun miekkailu järjestettiin Ahvenistolla tilapäisillä katetuilla radoilla.



Monista sääntömuutoksista huolimatta miekkailu on säilyttänyt perinteisen perusluonteensa.

Eri ikäkaudet kohtaavat 5-ottelussa

Nykyaikainen viisiottelu on vuoden 1912 Tukholman olympiakisoja varten kehitetty monipuolisuusurheilu, joka on pitänyt pintansa toista sataa vuotta monenlaisissa muutospaineissa.

Nyky aikaisten olympiakisojen perustajaisä Pierre de Coubertin kehitti nykyaikaisen viisiottelun ajan ihanteiden mukaiseksi herrasmiessotilaiden monipuolisuuslajiksi 1900-luvun alussa. Hän piti esikuvanaan antiikin Olympian kisojen viisiottelua, johon kuuluivat kiekonheitto, keihäänheitto, pituushyppy, paini ja pikajuoksu. Coubertin valitsi sotilasosaamiseen kuuluneista lajeista ratsastuksen, miekkailun, tarkkuusammunnan, uinnin ja maastojuoksun.

Suomalaiset ovat harrastaneet nykyaikaista viisiottelua alusta alkaen. Maailman huippua suomalaisottelijat edustivat 1940-luvulta 1970-luvulla. Saaliina on ollut muun muassa olympiakisoista, kaksi henkilökohtaista ja kolme joukkueitalia. Myöhemminkin Suomi on menestynyt

nuorten viisiottelukisoissa ja pohjoismaisissa arvokisoissa.

Suomalainen viisiotteluosaaminen erityisesti kilpailujen järjestämisen vaikeassa taidossa sai korkeimman kiitoksen, kun vuoden 1952 olympiakisojen viisiottelu järjestettiin kokonaisuudessaan Hämeenlinnassa, Ahveniston urheilupuistossa.

Lajin suuret muutokset alkoivat, kun sen huipulla eivät enää urheilleet ainoastaan sotilaat niin kuin alkuvuosikymmeninä. Nykyisin nykyaikaiset viisiottelijat ovat enimmäkseen siviiliurheilijoita.

Nykyaikainen 5-ottelu on muuttunut paljon siitä mitä se oli Hämeenlinnan vuoden 1952 olympialaisten aikoihin. Nykyään sitä on kehitetty eri ikäryhmille sopivammaksi ja yleisöystävällisem-

mäksi. Maastoratsastus on muutettu turvallisempaan esteratsastukseen. Vapaauintimatkaa on lyhennetty. Miekkailun otteluaikaa on lyhennetty. Viimeisimpänä uudistuksena ammunta ja juoksu yhdistettiin vuonna 2010 ja seuraavana vuonna siirryttiin ilmapistoolista turvalliseen ja ekologiseen laserammuntaan (Laser Run). Nykyaikaisessa viisiottelussa saavutettu tulos tai aika muunnetaan pisteiksi, eri lajeissa erilaisilla kertoimilla. Nykyaikainen 5-ottelu on monipuolinen laji, jota voi harrastaa 7-vuotiaasta jopa 80 vuoden ikään saakka.

Nykyaikaisessa viisiottelussa kilpailtiin vuosikymmenten ajan vain yksi laji päivässä. Olympiakisojen lajimäärän kasvaessa supistettiin viisiottelu 1992 Barcelonassa nelipäiväiseksi ja maastojuoksun sijaan päätöslajina oli ratsastus. Seuraavissa olympiakisoissa, 1996 Atlantassa laji ahdettiin yhteen päivään ja maastojuoksu siirrettiin taas viimeiseksi lajiksi. Vuoden 2008 uudistuksen jälkeen viimeisenä lajina on ampumajuoksu. Mastersien eli veteraanien MM -kilpailut ovat useampipäiväisiä, koska ikäluokkia ja osallistujia on paljon, samoin joukkueita.

Omalta osaltaan nykyaikainen viisiottelu on uusimmissa muodoissaan ottanut huomioon kestävään kehitykseen ja ympäristön kuormituksen vähentämiseen liittyvät tekijät. Ammunnassa siir-

”

Nykyaikainen 5-ottelu on uusimmissa muodoissaan ottanut huomioon kestävään kehitykseen liittyvät tekijät.

rytyminen laseraseisiin poistaa metallijäämien aiheuttamat haitat ampumapaikoilta. Ratsastus on muuttunut viiden kilometrin maastoesteratsastuksesta rataesteratsastukseksi. Tämä muutos on tehnyt ratsastuksesta turvallisempaa sekä hevosille että ratsastajille. Uintimatka on lyhentynyt yleisessä sarjassa 300 metristä 200 metrin. Nuorimmilla ikäluokilla sekä vanhimmissa ikäsarjoissa uitava matka voi olla 100 tai 50 metriä.

Viisiottelun osalajien harrastaminen ja harjoittelu takaavat monipuolisen liikunnan ja mielenkiintoisen mahdollisuuden omien kykyjen kokeilemiseen. Harrastajien määrän lisääntyessä monipuolisen liikunnan terveysvaikutukset kaikissa ikäryhmissä lisääntyvät. ■

Ohjelma

22.-23.7.2022

Perjantai 22.7. **Aulanko**

10.00–11.30 **ESTERATSASTUS** Aulangon Ratsastuskoulu **3**
13.00–17.00 **MIEKKAILU** Aulanko Areena **2**

Lauantai 23.7. **Ahvenisto**

9.00–10.00 **UINTI** Ahveniston maauimala **1**
11.00 **AMPUMAJUOKSU (LASER RUN)** Ahveniston olympiapuisto **2**
15.00–17.30 **HÄMEENLINNAN OLYMPIALAISTEN 70 V JUHLALLISUUDET** Ahveniston olympiapuisto **2**

- Olympiafanfaari: MPK Hämeen soittokunta
- Avaussanat: Aapo Reima
- Palkintojenjako
- Juhlapuhe: Juha Isosuo
- Finlandia: MPK Hämeen soittokunta

Sarjat ja osalajit

SARJA	LASER RUN			MIEKKAILU	RATSASTUS
	UINTI	Juoksumatka	Ampumamatka		
	Uintimatka	Juoksumatka	Ampumamatka		
U9	50 m	2 x 300 m	5 m	Ei	Ei
U11	50 m	2 x 300 m	5 m	Ei	Ei
U13	100 m	3 x 300 m	5 m	Ei	Ei
U15	100 m	3 x 600 m	5 m	Ei	Ei
U17	200 m	4 x 600 m	10 m	Ei	Ei
U19	200 m	5 x 600 m	10 m	Kyllä	Ei
JUNIORS	200 m	5 x 600 m	10 m	Kyllä	Ei
MASTERS 30+	100 m	3 x 600 m	10 m	Kyllä	Kyllä/ei
MASTERS 60+	50 m	2 x 600 m	5 m	Kyllä	Kyllä/ei

Opaskartta Ahvenisto



Opaskartta Aulanko



1. UINTI
2. LASER RUN
3. INFO
4. KULJETUS

1. SCANDIC AULANKO
2. MIEKKAILU
3. ESTERATSASTUS
4. KULJETUS

Hämeenlinna on ikuisesti olympiakaupunki

Heinäkuun 20. päivänä tulee kuluneeksi tasan 70 vuotta siitä, kun viidennentoista olympiadin kisojen nykyaikaisen 5-ottelun kilpailut julistettiin avatuiksi Ahvenistolla.

Vaikka Ahvenisto kuului vuonna 1952 virallisesti Vanajan kuntaan, puhuttiin alusta alkaen Hämeenlinnan olympialaisista.

Kaupunginvaltuuston puheenjohtaja **Matti Alanko** lausui Ahveniston juhkakentällä hetkeä aikaisemmin sytytetyn olympiatulen juurella avajaissanat.

Kuulijoina oli pari tuhatta Hämeenlinnan ja lähi-seutujen asukasta jotka oivalsivat tapahtuman historiallisen arvon. Urheilijoita oli osallistuvista 19 maasta yhteensä 51. Avajaisissa heitä oli vain parikymmentä, koska kilpailut alkoivat jo seuraavana päivänä. Kansainvälisen viisiotteluliiton UIPM:n ja Kansainvälisen Olympiakomitean edustajat olivat kutsuvieraina paikalla, samoin runsaslukuinen lehdistö.

Olympiakisat oli myönnetty Helsingille, mutta kilpailuja järjestettiin muissakin lajeissa, jalkapallossa ja maahockeyssä. Hämeenlinnassakin järjestettiin pari maahockeyn lohdutussarjan ottelua Kaurialan kentällä. Hämeenlinna oli kuitenkin ainoa paikkakunta, jossa Helsingin lisäksi suoritettiin kokonainen olympialaji alusta loppuun palkintojenjakoihin saakka. Siksi Hämeenlinna on ikuisesti todellinen olympiakaupunki.

Ahveniston Uimastadion – niin kuin 70 vuotta sitten ylväästi ja ansaitusti sanottiin – on ainoa sellaisenaan säilynyt olympiaviisiottelun suorituspaikka. Kisan päätteeksi juostu neljän kilometrin

maastojuoksun rata on myöhemmin pystytty varsin tarkkaan löytämään maastosta, mutta aktiivisessa kilpailukäytössä se on harvoin. Miekkailua varten rakennettiin kymmenen puurakentein katettua miekkailurataa, jotka purettiin kisojen jälkeen. Maastoesteratsastuksen rata on osin metsittynyt eikä tarkoitusta varten rakennettuja esteitä ole enää olemassa. Ampumarata oli oli Poltinahon kasarmialueella, nykyisten Poltinahon liikuntahallien kohdalla. Nykyinen Ahveniston ampumarata on peräisin vuodelta 1963.

Kilpailuissa jännitti päivittäin pari tuhatta katsojaa, ampumaradalla noin 500. Nykyistä Ahveniston kivikatsomoa ei vielä ollut, mutta Uimastadionin viereiseen rinteeseen nykyisen pysäköintipaikan yläpuolelle oli rakennettu penkkikatsomo. Maastossa oli lisäksi paljon satunnaisia katsojia. Ulkomaisten katsojien määrä jäi vähäiseksi, vaikka Hämeenlinnassa oli varauduttu majoittamaan satoja kisavieraita eri maista.

Viisipäiväisen kilpailun ennakkosuosikki ainakin suomalaisten laskelmissa oli **Lauri Vilkkö**, joka oli neljä vuotta aikaisemmin ollut Lontoon olympiakisoissa neljäs. Tällä kertaa olympiakullan vei Ruotsin **Lars "Lasse" Hall**. Hän oli 25-vuotiaana nykyaikaisen viisiottelun siihenastisista olympivoittajista alle 30-vuotias ja ensimmäinen siviiliurheilija perinteisessä sotilaslaajissa. Paras suomalaisottelija oli **Olavi Mannonen**, loppupisteissä viides. Lauri Vilkkö oli seitsemäs ja **Olavi Rokka** kolmastoista. Ahvenistolla suomalaisten kompastuskivi oli miekkailu, siinä sijoitukset jäivät kauas odotetuista. Suomi oli joukkueena paras ammunnessa, uinnissa ja maastojuoksussa; se nosti suomalaiset joukkue-

Hämeenlinnan olympiaviikon avajaisissa 19.7.1952 nykyaikaisen 5-ottelun Suomen joukkueen varamies Arvo Vilhunen sytytti Ahveniston olympiatulen.



kilpailussa pronssille kaksi pistettä paremmalla kokonaispistemäärällä kuin yhdysvaltalaiset.

Hämeenlinnalaisilla on nyt 70 vuotta olympiakesän jälkeen velvoittava esimerkki mielessään ja korkea tavoite onnistua kaupungin suurimman viisiottelutapahtuman järjestämisessä sitten vuoden 1952.

Olympiakisojen jälkeen 5-ottelun harrastus puolustusvoimissa väheni. Sen korvasi yhä enemmän sotilaskolmiottelu, josta puuttuivat miekkailu ja ratsastus. Tämä haittasi nykyaikaisen 5-ottelun harrastamista Suomessa. Hämeenlinnassakin laji pääsi unohtumaan.

Vuonna 2018 perustettiin **Antti Simolan** kuntalaisaloitteen pohjalta syntynyt ensimmäinen oma hämeenlinnalainen lajiseura, Nykyaikainen 5-ottelu Hämeenlinna 52 ry, lyhyemmin Hämeenlinnan 5-ottelijat (HML5). Seura on neljässä vuodessa kasvanut lajin kansalliseksi suurseuraksi, joka kamppailee vakavasti Helsingin 5-ottelijoiden kanssa maan ykkösseuran asemasta. ■

Paikallista osaamista olympiahengessä

Hämeenlinnan nykyaikaisen olympiaviisi-ottelun virallisena kisahotellina oli Aulanko, joka palvelee edelleen 70-vuotisjuhlakisojen Pentathlon 1952 Trophyn virallisena majoituspaikkana.

Hämeenlinnalaisuutta edustaa nyt Scandic Aulangon lisäksi Iittalan Lasitehdas, joka valmistaa juhlakisojen kiertopalkinnon, upean noin 30 senttiä korkean lasipokaalin pienoispo-kaaleineen.

– Kuten menestyvä urheilu, myös lasitaide rakennetaan yhdessä tekemisen kautta. Kilpailuun valmistettujen lasiesineiden suunnittelun lähtökohtina, toimivat 5-ottelun olympialaisperinteen vaaliminen, kunnianosoitus juhlavuodelle sekä lajin monipuolisuuden esilletuominen. Valmistustavoissa otettiin huomioon lasinpuhaltajien taitojen kartoittaminen ja uuden oppiminen. Yhdessä tekeminen ei ole vain valmiiden suunnitelmien toteuttamista vaan yhdessä toteutettavaa kommunikaatiota, oppimista ja onnistumista – aivan kuten urheilussakin. Toteutuksesta ovat vastanneet Iittalan lasitehtaan puhaltajat sekä Tavastian lasikoulun opiskelijat, kuvailee suunnittelusta vastannut **Anni Knuutila**. ■



Pentathlon Hämeenlinna 1952 Trophy -lasipokaali on Iittalan lasitehtaan ja Tavastian opiskelijoiden käsialaa.

Hämeenlinnan 5-ottelijoiden SM-mitalistit

2020 Hämeenlinna

Miehet: **2. Juha Pikkarainen**. Miehet avoin: **3. Juha Pirkkalainen**. Naiset masters: **2. Heidi Korpi**, **3. Katja Koivulahti**. Miehet masters: **3. Antti Simola**. Juniorit yhdistetty: **1. Kasper Arnkil**, **2. Saara Koivisto**.

2021 Hämeenlinna

Juniorit naiset: **1. Saara Koivisto**, **2. Raakel Koivisto**, **3. Anneli Saari**. Masters naiset 30+: **1. Emmy Haapala**. Masters miehet 60+: **3. Antti Simola**.

2022 Salo

Miehet SM: **2. Eetu Nurmi**, U15 yhdistetty: **1. Jasmin Rikonen**, **2. Ohto Vestola**. U13 Pojat: **2. Timo Söderberg**. U13 Tytöt: **1. Iisa Kuusterä**, **2. Eda Yavuz**. U11 Tytöt: **1. Karolina Leivonen**, **2. Amelia Korhonen**. Masters naiset: **3. Heidi Korpi**. Masters miehet: **2. Antti Simola**.



HML5:n nuorten ja masters-sarjojen mitalisteja valmentajineen Salon SM-kisoissa touku-kuussa 2022.

Kisajärjestelyjä ovat tukeneet:



AULANGON
RATSASTUSKOULU



SSAB

IITTALAN
LASITEHDAS



AHVENISTON
SUOJELU-
YHDISTYS



omasp
Lähellä ja läsnä





Tule mukaan!

Hämeenlinnan 5-ottelijoiden viikkoohjelmaan kuuluu uinti, miekkailu ja laser run. Lisäksi monet jäsenistämme harjoittelevat ratsastusta.

5-OTTELUKERHO

- Alakouluikäiset

Supersuosittu 5-ottelukerho uusille kerholaisille alkaen ke 7.9.2022 klo 17–18.15 Nummikeskuksen liikuntasalilla. Kerhossa harjoitellaan miekkailua, laser runia ja uintia. Muutaman kerran vuodessa käydään ratsastamassa. Voit käydä kokeilemassa kolme kertaa veloituksetta.

Ohjaaja: liikuntaneuvoja Emmy Hämäläinen.

Kausimaksu: 75 € (sisältää ohjauksen ja vakuutuksen). Lisäksi jäsenmaksu 50 €/vuosi.

5-OTTELUKOULU

- Yläkouluikäiset

Uusi maksuton kymmenen kerran 5-ottelukoulu maanantaisin 5.9–7.11.2022 klo 17–18 Nummikeskuksen liikuntasalilla. Miekkailun ja laser runin lisäksi käydään kaksi kertaa uimassa Hämeenlinnan uimahallissa ja kerran ratsastamassa Aulangon ratsastuskoululla.

Ohjaajat: ammattivalmentaja Jouko Pakarinen ja liikuntaneuvoja Emmy Hämäläinen.

TRYOUT

- Aikuiset

Voit tulla tutustumaan maksutta milloin vain! Ilmoitat vaan etukäteen, koska olet tulossa. Syyskausi alkaa maanantaina 5.9.2022. Vakiotreenit maanantaisin klo 18–19.30 ja keski-viikkoisin 18.15–19.15 Nummikeskuksessa. Uinti lauantaisin klo 9–10 uimahallilla.

Ohjaaja: ammattivalmentaja Jouko Pakarinen.

Kausimaksu: 200 € (sisältää valmennusmaksun). Lisäksi jäsenmaksu 50 €/vuosi.

YHTEYSTIEDOT

- www.hml5.fi
- info@hml5.fi